

Meine Arbeitsweise

Mir ist eine transparente, offene und respektvolle Zusammenarbeit auf Augenhöhe wichtig. In einem wertschätzenden Rahmen begleite ich Sie dabei, einen für sich passenden Weg zur Bewältigung der aktuellen Situation zu entwickeln. Auf Ihrem Weg, die vereinbarten Ziele zu verfolgen, begleite ich Sie engagiert.

Ich interessiere mich für mein Gegenüber. Ich höre Ihnen zu und arbeite mit Ihnen an einem besseren Verständnis Ihrer aktuellen Herausforderungen. Beide Angebote – Psychotherapie und Coaching – basieren auf einem tiefenpsychologisch fundierten Ansatz. Daher werden bspw. lebensgeschichtliche Aspekte in beiden Formen der Zusammenarbeit berücksichtigt.

Ich hake nach und spreche Themen an, die ich als bedeutsam wahrnehme. Dies kann im ersten Moment unangenehm sein; gleichzeitig ermöglicht es Ihnen, sich ein tiefergehendes Verständnis und passgenauere Vorgehensweisen zu erarbeiten.

Es gibt immer gute Gründe, die scheinbar sichere, aber nicht zufriedenstellende Gegenwart einer unsicheren Zukunft vorzuziehen. Neben einem Verständnis für die Bedeutung einer Problematik lege ich daher Wert darauf, Sie bei Ihrer Umsetzung zu begleiten.

Und bei aller Ernsthaftigkeit werden wir sicherlich auch miteinander lachen :) .

Kontakt

Psychotherapeutische Privatpraxis
Karola Schreiner

Eysseneckstraße 4
60322 Frankfurt am Main
01578 155 49 26
schreiner.karola@web.de
www.privatpraxis-schreiner.de

Praxiszeiten montags bis donnerstags.
Termine nach Vereinbarung.

Die Praxis ist nicht barrierefrei.

Privatpraxis, daher *keine* kassenärztliche
Zulassung zur Abrechnung mit gesetzlichen
Krankenversicherungen.

Anfahrt

Die Praxis liegt verkehrsgünstig im Frankfurter
Stadtteil Nordend.

Die U-Bahn-Station „Holzhausenstraße“ (U1,
U2, U3, U8) ist 5 Minuten fußläufig entfernt.
Die Bushaltestelle „Holzhausen-Park“ (M36)
befindet sich um die Ecke.

Die nächsten Parkhäuser sind zu Fuß in etwa
15 Minuten erreichbar.

Psychotherapeutische Privatpraxis

Psychotherapie & Coaching



Karola Schreiner

Diplom-Psychologin,
Psychologische Psychotherapeutin

Der Praxisraum unterstützt mit einer persönlich-warmen Atmosphäre eine wertschätzende und zielbezogene Zusammenarbeit.



Der Holzhauspark liegt vor der Tür und lädt vor oder auch nach einer Sitzung zum Verweilen ein.



Mein Angebot: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Psychotherapie ist die Behandlung psychischer Erkrankungen mit wissenschaftlich anerkannten Verfahren und Methoden.

Wann ist Psychotherapie empfehlenswert?

Wenn es Ihnen seelisch so schlecht geht, dass Ihr alltägliches Leben mit Ihren sozialen Kontakten beeinträchtigt ist und Sie den Wunsch nach Hilfe haben.

Mein Angebot richtet sich an ...

- Privat versicherte Erwachsene
- Beihilfeberechtigte Erwachsene
- Volljährige Selbstzahler*innen
- Erwachsene, die eine Privatbehandlung mit Kostenerstattung gemäß §13 SGB V von ihrer gesetzlichen Krankenkasse genehmigt bekamen (Kostenerstattungsverfahren)
- Erwachsene, die eine Psychotherapie zur Behandlung von Arbeitsunfällen oder Berufskrankheiten von einer gesetzlichen Unfallversicherung genehmigt bekamen (Psychotherapeutenverfahren der DGUV)

Meine Qualifikationen als Psychotherapeutin

- Approbierte Psychologische Psychotherapeutin
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Breite psychotherapeutische Fachkompetenz, u.a. durch vielfältige Berufserfahrungen im Gesundheitswesen
- Zahlreiche psychotraumatheapeutische Weiterbildungen inklusive EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Langjährige Berufserfahrung in verschiedenen Berufen, Positionen und Unternehmen
- Interkulturelle Erfahrungen

... und weitere ...

Mein Angebot: Business-Coaching und Coaching für Privatpersonen

Coaching ist die professionelle, ergebnis- und lösungsorientierte Begleitung in einem beruflichen und/oder privaten Veränderungsprozess bei bestehender Leistungsfähigkeit.

Wann ist Coaching empfehlenswert?

- Wenn Sie Ihre Selbstreflexion erweitern möchten
- Wenn Sie eine eigene Lösung für berufliche bzw. private Herausforderungen entwickeln und umsetzen möchten. Anlässe können bspw. sein: wiederholte Konflikte mit anderen, Wunsch nach Neuorientierung, Unzufriedenheit mit einzelnen Aspekten, schwierige Entscheidungen

Mein Angebot richtet sich an ...

- Volljährige Selbstzahler*innen
- Führungskräfte, Projektleitungen und Expert*innen in Unternehmen

Meine Qualifikationen als Coachin

- Langjährige Erfahrung als Trainerin und Beraterin von Führungskräften
- Langjährige Erfahrung bei der Begleitung persönlicher und institutioneller Veränderungen
- Umfangreiche psychologisch-psychotherapeutische Kompetenzen
- Langjährige Erfahrung in der Entwicklung und Implementierung von Produkten bis hin zur eigenen Selbständigkeit
- Eigene fachliche und disziplinarische Führungserfahrung
- Langjährige Erfahrung in der Zusammenarbeit mit allen Hierarchieebenen eines Unternehmens
- Langjährige Berufserfahrung in verschiedenen Berufen, Positionen und Unternehmen
- Auslandserfahrung

... und weitere ...